

Turnverein Ichenheim 1911 e.V.

www.turnverein-ichenheim.de



100 Jahre



vom 26. Februar bis 3. Dezember 2011



**E-Werk
Mittelbaden**
Dahem gut versorgt

ÖKOSTROM
// Verantwortung

// Ökostrom
aus der Region – für die Region

www.e-werk-mittelbaden.de

Grußworte des Bürgermeisters

Liebe Festgäste, liebe Sportfreunde,

eine Institution im Ortsteil Ichenheim feiert Jubiläum. Ausgesprochen gern gratuliere ich dem Turnverein Ichenheim 1911 e.V. zum 100-jährigen Bestehen, zu einem großen Tag für den Verein und einem wichtigen Datum für den Breiten- und Wettkampfsport in unserer Gemeinde.

Es gibt viele gute Gründe für den enormen Rückhalt, den der 100 Jahre alte, aber enorm jung und frisch gebliebene Verein in unserer Gemeinde hat.

Einer der wichtigsten ist gewiss im Verein selbst zu suchen: Der Turnverein hat es geschafft, einerseits das Wort vom „Traditionsverein“ in Ehren zu halten, also gute bürgerschaftliche Tugenden wie Sportsgeist und Gemeinschaftssinn zu pflegen, andererseits aber mit der Zeit zu gehen und seinen traditionellen Angeboten immer wieder neue zur Seite zu stellen. Vom Kinderturnen bis zur Seniorengymnastik bietet der Verein allen Altersklassen ein lustiges und interessantes Bewegungsfeld.

Dies alles funktioniert nur mit vielen Ehrenamtlichen, die das Vereinsleben tragen und gestalten. Der Verein ist ein Netzwerk von ehrenamtlichen Aktiven und Helfern. Ihnen allen gilt mein Dank für ihre Leistungen.

Im Namen der Gemeinde Neuried gratuliere ich dem Turnverein Ichenheim e.V., allen Vereinsmitgliedern, Gönnern und Sponsoren, allen Fans und Besuchern zum 100-jährigen Jubiläum und wünsche dem Verein eine gute, sportlich und zwischenmenschlich erfolgreiche Zukunft.

Ihr
Gerhard Borchert
Bürgermeister



Grußworte des Ortsvorstehers von Ichenheim

Liebe Turnerinnen und Turner,

100 Jahre Turnverein Ichenheim, das ist zuerst einmal ein Anlass, um ganz herzlich zu gratulieren! Der Turnverein ist damit nicht nur der größte, sondern auch einer der ältesten Vereine in unserem Rieddorf. Auf dieses hohe Alter kann der Verein stolz sein. Mehrere Generationen von engagierten und rührigen Mitgliedern haben über Jahrzehnte hinweg verstanden, ein breit gefächertes und aktuelles Angebot von sportlichen Aktivitäten zu offerieren und somit für jung und alt, Männer und Frauen, eine gesunde und sinnvolle Freizeitbeschäftigung zu bieten.



Dafür gebührt dem Verein ein großes Lob und vor allem auch ein herzlicher Dank. Es kann nicht hoch genug geschätzt werden, dass wir dank des ehrenamtlichen Einsatzes von vielen Vereinsmitgliedern eine solche Bandbreite an Aktivitäten bei uns im Dorf vor Ort haben. Ob Eltern-Kind-Turnen, Pilates, Gymnastik, Trampolin oder Badminton (um nur einige Beispiele aus dem riesigen Angebot des Verein zu nennen). Jeder kann beim Ichenheimer Turnverein das finden, was zu ihm passt und ihm gut tut. All diese Aktivitäten haben einen sehr angenehmen Nebeneffekt, dass man damit etwas Gutes für seine Gesundheit tut. Stress, Übergewicht, Unbeweglichkeit oder Langeweile - all dies bekommt bei kontinuierlicher Beteiligung in einer der vielen Gruppen keine Chance.

100 Jahre Turnverein, das bedeutet unzählige Stunden für die Teilnehmer und Übungsleiter in der Sporthalle, aber auch viel Arbeit hinter den Kulissen. Die Übungsstunden wollen gewissenhaft ausgestaltet sein und bereits lange vorher haben sich die Übungsleiter - in der Regel engagierte „Eigengewächse“ des Vereins - in Kursen und Fortbildungen auf ihre Aufgabe sorgfältig vorbereitet. Das bedeutet sehr viel persönlichen Einsatz und ehrenamtliches Engagement. Auch dafür gebührt allen Beteiligten viel Lob und Dank. 100 Jahre Turnverein, das heißt noch längst nicht, dass dieser Verein zum alten Eisen gehört, sondern genau das Gegenteil ist der Fall. Der Turnverein ist jung geblieben, sein Angebot ist topaktuell. Es ist dem Verein zu seinem Jubiläum zu wünschen, dass dies noch lange so bleibt, dass sich immer wieder Menschen finden, die sich hier einbringen, mitarbeiten und bereit sind, Verantwortung zu übernehmen!

Allen Vereinsmitgliedern, Gästen und Besuchern wünsche ich viel Vergnügen beim Besuch des Jubiläumsfestes.

Michael Gabrysch
Ortsvorsteher

Grußworte des 1. Vorsitzenden des Ortenauer Turngau

Vielleicht gab das 100-jährige Jubiläum des Deutschen Turnens auf Grund der Einrichtung des ersten Turnplatzes auf der Hasenheide in Berlin 1811 durch Friedrich Ludwig Jahn den Anstoß, vielleicht war es auch der reine Spaß am Turnen: jedenfalls wurde 1911 in Ichenheim mit der Gründung des Turnvereins der Grundstein für eine Erfolgsgeschichte in der Gemeinde und in der Ortenau gelegt! Turnen zeichnet sich durch seine Vielfalt aus. Neben Geräteturnen finden auch Gymnastik, Wandern und die Turnspiele ihren Platz unter dem Dach der Turnvereine.

Der TV Ichenheim hat die Zeichen der Zeit früh erkannt und schon seit Jahren ein breit angelegtes Angebot durch gut geschulte Übungsleiterinnen und Übungsleiter auf die Beine gestellt: Geräteturnen und Trampolinturnen im Wettkampfbereich werden erfolgreich angeboten, für Kinder stehen Eltern-Kind-Turnen ebenso auf dem Programm wie Vorschulturnen, Kinderturnen und Hip-Hop. Ebenso gibt es für Erwachsene eine breite Angebotspalette im Bereich Gesundheit und Fitness. Bodystyling, Flexibar, Pilates, Seniorenturnen und vieles mehr prägen das Alltagsgeschehen im TV Ichenheim. Mit diesem umfassenden Angebot ist der Verein so stark in der Bevölkerung verankert, dass annähernd 1000 Mitglieder diese Freizeitmöglichkeit nutzen.

Für den Ortenauer Turngau war es insgesamt eine glückliche Entscheidung der damaligen Vereinsverantwortlichen, in Folge der Kreisreform beim 78. Gaturntag im Jahre 1974 in Kork zusammen mit dem TuS Nonnenweier den Wechsel vom Breisgauer Turngau zum Ortenauer Turngau zu vollziehen. Seither muss man den TV Ichenheim zu den aktivsten Turnvereinen im Ortenauer Turngau zählen: Viele regionale und überregionale Erfolge im Trampolinturnen, die Ausrichtung von Turnveranstaltungen in der Riedsporthalle ebenso wie die der Riedturnfeste in Verbindung mit den Riedturnvereinen zeichnen den Jubiläumsverein aus!

Mein herzlichster Dank gilt allen früheren und jetzigen Vereinsverantwortlichen, sei es in der Vorstandschaft oder im Team der Übungsleiterinnen und Übungsleiter, für ihren großen, ehrenamtlichen Einsatz zum Wohle des Vereins und seiner Mitglieder! Der Ortenauer Turngau mit seinen Vereinen gratuliert dem TV Ichenheim aufs Herzlichste zu seinem 100. Vereinsjubiläum und wünscht weiterhin eine positive, gedeihliche Entwicklung!

Thomas Stampfer
1. Vorsitzender Ortenauer Turngau



Grußworte des 1. Vorsitzenden des Turnvereins Ichenheim 1911 e.V.

Liebe Gäste, liebe Turnerinnen, liebe Turner,

zu unserem 100-jährigen Vereinsjubiläum heiße ich Sie alle recht herzlich willkommen. Es ist schön, dass Sie mit uns feiern, unsere Veranstaltungen besuchen und sich die Zeit nehmen, in dieser Festschrift zu lesen.

Als Turnverein erfüllen wir zwei wichtige Aufgaben. Zum einen leisten wir einen wesentlichen Beitrag zur Förderung des Sports. Gleichzeitig führen wir Menschen zusammen, betreuen diese und fördern dadurch auch das menschliche Miteinander.

Diese Idee ist in 100 Jahren immer gleich geblieben. Geändert haben sich lediglich die Randbedingungen. Während man in den Gründerjahren in Scheunen trainierte, später in den Sälen von Gasthäusern, stehen uns heute drei moderne Trainingshallen zur Verfügung. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Gemeinde Neuried für die Unterstützung. Mit einer zunehmenden sportlichen Vielfalt hat sich der Turnverein auch dem gesellschaftlichen Wandel angepasst. So bieten wir heute neben den klassischen Bereichen wie Turnen, Gymnastik, Trampolin und Faustball auch Tanz, Fitness, Freizeitsport und Gesundheitskurse an.

Mit unserem Motto „Faszination Bewegung“ wollen wir das Wesen des Turnvereins zum Ausdruck bringen. Bewusst sprechen wir damit alle Altersgruppen vom Kleinkind bis zu den Erwachsenen im hohen Alter an. Neben der Freude am Sport und der Bewegung wollen wir natürlich auch die Talente der Turnerinnen und Turner trainieren und fördern. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, bedarf es natürlich vieler Menschen, die Verantwortung übernehmen und den Verein aktiv und kreativ gestalten, was erfreulicher Weise auch sehr viele junge Menschen wahrnehmen.

Gerade unter diesem Aspekt blicke ich sehr zuversichtlich in die Zukunft und bin mir sicher, dass der Turnverein Ichenheim auch in den kommenden Jahren in der Lage ist, dem Wandel der Zeit gerecht zu werden. Alle, die den Turnverein Ichenheim jetzt und über all die zurückliegenden Jahre zu dem aufgebaut haben, wie er sich bis heute präsentiert, möchte ich beglückwünschen und mein herzliches Dankeschön aussprechen.

Liebe Gäste, ich wünsche Ihnen und uns allen ein schönes und erfolgreiches Jubiläumsjahr 2011.

Roland Seebacher
1. Vorsitzender



Gedenken an die Toten





LÖWEN Ichenheim
Kultur - Genuß - Lokal

hauptstr. 40, 77743 Ichenheim
tel. 07807- 95 84 00 fax 07824 - 66 18 63
mobil 0171-75 00 376
info@feste-und-feiern.com www.feste-und-feiern.com

rudolf fotodesign



Heerstr. 40/1
77743 Neuried
Tel. 07807-957 205
mail: j.r.60@freenet.de

Werbung...Portrait...Hochzeit...
...Kinder...Schwangerschaft...
Baby...Akt und Erotik...Kunst...
...Pass...Bewerbung...

**CHRISTIANE'S
HAARSTUDIO**

Inh.: Köcher-Roth Christiane
Adlerstraße 9 · 77743 Neuried-Ichenheim
Telefon 0 78 07 / 34 43



**KIEFER
BECK**

... das schmeckt!
www.baeckerei-kiefer.de

**KIEFER
BACKWAREN**

Kreuzstraße 1-3
77743 Neuried-Ichenheim
Tel. 0 78 07 / 22 13
Fax 0 78 07 / 22 36

Chronik des Turnvereins Ichenheim 1911 e. V.

Gegen Ende des Jahres 1911 wurde der Turnverein von einigen turnbegeisterten jungen Männern gegründet.

Vereinsführung im Jahr 1911

1. Vorsitzender: Dr. Burghard (Tierarzt)
Schriftführer/Kassenwart:
Wilhelm Schäfer
Beisitzer: Karl Ackermann
Karl Deuchler
Paul Ebe
Turnwarte: Friedrich Lamade
Friedrich Hürster
Gerätewart: Otto Hürster



Ältestes Bild des Turnvereins (1920).

Gute Beziehungen bestanden seit der Vereinsgründung zum TV Lahr, ganz besonders war es Hermann Fünner, der immer in enger Fühlung zu den Nachbarvereinen stand, Anschluss suchte und auch fand. Denn es galt auch damals schon zu sehen und zu lernen „Wie es andere machen“, Anreiz und Auftrieb in steter Weiterarbeit zu suchen und zu finden. Bald wurden Schauturnen benachbarter Vereine besucht und ein reger Turnbetrieb setzte ein. In Ermangelung besserer Übungsstätten wurden die Turnstunden in den Scheunen von Otto Schäfer und Friedrich Lamade abgehalten. Erst später konnte der Turnbetrieb im Schwanensaal und im alten Saal im Gasthaus Löwen stattfinden.

Der Weltkrieg von 1914 bis 1918 legte die turnerische Tätigkeit im Verein vollständig lahm. Groß war die Zahl der tapferen Turnbrüder, welche als treue Söhne unserer Heimat nicht wieder zu ihren Lieben zurückkehren durften; sie starben den Soldatentod und die meisten von ihnen ruhen unter fremder Erde.

Der Krieg war zu Ende; Zusammenbruch, Not, Arbeitslosigkeit und Trümmer, das Vaterland zerrissen, so sah unsere Heimat aus. Trotzdem nahm der Turnverein Ichenheim wie auch die Nachbarvereine, den Turnbetrieb wieder auf. Unter dem Vorsitz von Karl Ackermann und später dem Fabrikanten Otto Wurth ging es wieder aufwärts und schon in kurzer Zeit hatte der Verein wieder eine stattliche Zahl von Mitgliedern.



Chronik des Turnvereins Ichenheim 1911 e. V.



Frauenriege vor dem Zweiten Weltkrieg.

Im Jahre 1939 mussten zum zweiten Mal junge Männer unserer Heimat dem Einberufungsbefehl Folge leisten. Der völlige Zusammenbruch im Jahre 1945 brachte wiederum großes Leid in unsere Gemeinde. Viele Turner und Bürgersöhne waren gefallen oder galten als vermisst.

Trotz der schmerzlichen Lücken, die der Tod in die Reihen der Turner gerissen hat, trotz dem Turnverbot bis zum Jahre 1950, haben sich im Jahre 1955 wiederum Männer gefunden, die mit Begeisterung zur Wiedergründung des Turnvereins von 1911 geschritten sind.

Unter dem Vorsitzenden Willi Rudolf entfaltete sich ein reges, turnerisches Leben. Als Übungsstätte wurde der Saal und für das Reckturnen der Schopf im Hechten, später dann auch ein Raum

im Raiffeisenlager genutzt. In dieser Zeit erreichte der Turnverein unter dem Oberturnwart Willy Wurth im Bereich Turnen einen Höhepunkt. Der begehrte Wanderpokal des Riedturnfestes wurde viermal gewonnen. In den Reihen standen damals neben den Aktiven des Turnvereins Horst Mesel aus Herbolzheim, in den 80er Jahren einer der erfolgreichsten Trainer des DTB im Jugendbereich, und Klaus Gießler, langjähriges Mitglied im Turnverein.

Nun galt es auch in Ichenheim bessere Übungsbedingungen zu schaffen. Durch die Initiative und Tatkraft des Vorsitzenden Willi Rudolf konnte der Plan zum Bau einer Turnhalle im Herbst 1960 verwirklicht werden. Dank der Aufgeschlossenheit des Gemeinderates und des Amtsvorwiesers gegenüber Turnen und Sport ging der Bau zügig vonstatten, so dass der Turnverein zum 50-jährigen Vereinsjubiläum im Jahre 1961 in eine zweckmäßige, allen Anforderungen gerecht werdende Halle umziehen konnte. Der uneigennützig arbeitende Einsatz vieler freiwilliger Helfer sei an dieser Stelle besonders lobenswert erwähnt.



Turnfestumzug vor dem Zweiten Weltkrieg.

Chronik des Turnvereins Ichenheim 1911 e. V.

Durch die nun wesentlich verbesserten Trainingsmöglichkeiten, konnte der Verein seine Breitenarbeit um einiges erweitern. Der Aufbau einer Damenriege wurde alsbald ins Auge gefasst und bereits 1963 gegründet. Zur selben Zeit wurde eine Faustballabteilung ins Leben gerufen, welche dank intensiven Trainings bereits nach einem Jahr mit einer Mannschaft erstmals an einem auswärtigen Turnier teilnahm und seit 1966 alljährlich selbst ein größeres Turnier um den Ried-Wanderpokal ausrichtet.

Im Jahre 1964 trat der Gedanke zur Gründung einer Interessengemeinschaft der örtlichen Vereine auf. Auch der Turnverein unterstützte diese Idee, welche sich seit ihrer Verwirklichung zum Wohle aller beteiligten Vereine bestens bewährt hat.



Turnerball im Schwanen (1957).



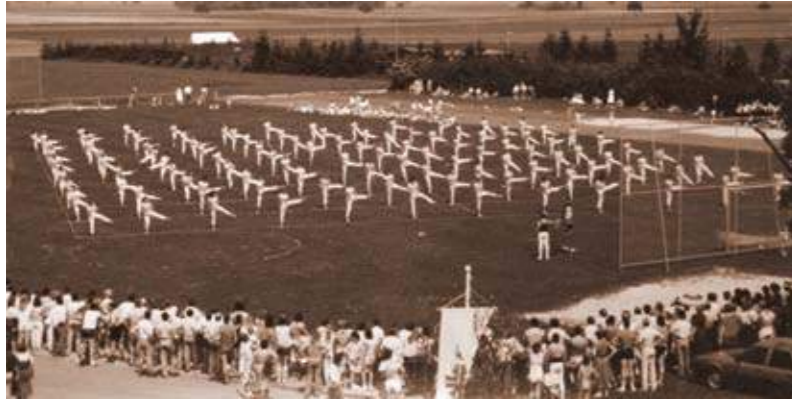
Deutsches Turnfest in München (1958).

1965 fasste der Verein den Entschluss, ein Trampolin anzuschaffen. Es wurde neben verschiedenen Gruppen auch eine Leistungsriege hervorgebracht, welche sich bis zur Bundesliga vorarbeiten konnte. Hermann Seebacher war es, der ab 1967 als Wanderwart auch das Wandern als Freizeitangebot attraktiv machte. Mit 17 auswärtigen Turnvereinen, verbunden mit dem Kreisturnfest, konnte im Sommer 1971 das 60-jährige Bestehen des Turnvereins Ichenheim gefeiert werden. Neben verschiedenen Schau- und Werbeturnen in den vergangenen Jahren, war der TV Ichenheim im Jahre 1972 Ausrichter der badischen Meisterschaften im Trampolinturnen.

Gesundheitsgymnastik und Vorschulturnen sind seit 1976 weitere Angebote an die Vereinsmitglieder. Es folgte die Gründung einer Jazz-Gymnastikgruppe sowie einer Tischtennisabteilung im Jahre 1977. Schon innerhalb kurzer Zeit konnten die ersten Turnierfolge dieser Abteilungen gefeiert werden. Durch die Erstellung einer Großturnhalle, der „Riedhalle“, im Jahre 1978 waren auch für den Turnverein neue Trainingsräume geschaffen worden, so dass sich für Jedermann die Möglichkeit bietet, aus dem vielseitigen Angebot des Vereins das auszuwählen, was zur Erhaltung der Gesundheit durch sportliche Betätigung und sinnvoller Freizeitgestaltung den jeweiligen Vorstellungen des Einzelnen entspricht.



Chronik des Turnvereins Ichenheim 1911 e. V.



Turnvorführung zum 75-jährigen Vereinsjubiläum.

Als im Jahre 1982 der erste Frühlingsball zur Durchführung kam, öffnete der Verein die Türen zu einem gesellschaftlichen Abend. Was am Anfang mit einer gewissen Skepsis begann, war am Ende ein voller Erfolg. Neben dem traditionellen kalten Buffet gaben die „Beilagen“ Turniertanz, Modenschau (alle Mitwirkenden aus den eigenen Reihen) und die Einlagen des Turnvereins dem Abend einen würdigen Rahmen.

Als einen Höhepunkt kann man das im Rahmen des Frühlingsballes 1985 erstmals in unserer Gemeinde durchgeführte Amateurtanzturnier nennen. Über 40 Paare aus ganz Süddeutschland waren am Start. Mit ihren optisch schönen, tanzsportlichen Darbietungen wurde dieser Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis. Beim Riedturnfest 1984 gelang es dem Verein anstelle des nicht mehr durchführbaren Mannschaftswettkampfes mangels aktivem Leistungsturnen, mit dem Schauturnen der Riedvereine am Sonntag-nachmittag der Riedgruppe neue Impulse zu geben. Ein Großfeldhandballspiel auf dem Schulsportplatz unter der Leitung von Bürgermeister Hermann Mild rundete das Fest ab.

Die Trampolinabteilung ist seit vielen Jahren die mitgliederstärkste und erfolgreichste Abteilung im Verein. Dies bezeugen hervorragende Platzierungen bei Welt-, deutschen und baden-württembergischen Meisterschaften. Zur Zeit steht der Verein im Trampolinturnen mit seiner Jugendarbeit an der Spitze des Badischen Turnerbundes. Den Stellenwert des TV Ichenheim im Deutschen und Badischen Turnerbund zeigten die Verbände mit der Vergabe von Meisterschaften an den Verein.



Umzug zum 75-jährigen Vereinsjubiläum.

Als im Jahre 1982 der erste Frühlingsball zur Durchführung kam, öffnete der Verein die Türen zu einem gesellschaftlichen Abend. Was am Anfang mit einer gewissen Skepsis begann, war am Ende ein voller Erfolg. Neben dem traditionellen kalten Buffet gaben die „Beilagen“ Turniertanz, Modenschau (alle Mitwirkenden aus den eigenen Reihen) und die Einlagen des Turnvereins dem Abend einen würdigen Rahmen.

Als einen Höhepunkt kann man das im Rahmen des Frühlingsballes 1985 erstmals in unserer Gemeinde durchgeführte Amateurtanzturnier nennen. Über 40 Paare aus ganz Süddeutschland waren am Start. Mit ihren optisch schönen, tanzsportlichen Darbietungen wurde dieser Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis. Beim Riedturnfest 1984 gelang es dem Verein anstelle des nicht mehr durchführbaren Mannschaftswettkampfes mangels aktivem Leistungsturnen, mit dem Schauturnen der Riedvereine am Sonntag-nachmittag der Riedgruppe neue Impulse zu geben. Ein Großfeldhandballspiel auf dem Schulsportplatz unter der Leitung von Bürgermeister Hermann Mild rundete das Fest ab.

Chronik des Turnvereins Ichenheim 1911 e. V.

Beim 70-jährigen Vereinsjubiläum im Jahre 1981 konnte der Turnverein als erster Verein in Ichenheim den neugestalteten Festplatz nutzen. Das erste Fest des Vereins in einem Großzelt über vier Tage brachte viel Arbeit aber auch viel Freude mit sich.

Im Jahre 1986 wurde das 75-jährige Jubiläum mit einer Fahnenweihe ebenfalls über den Zeitraum von vier Tagen gefeiert. Mit Stolz wurde beim Festbankett die neue Vereinsfahne vom Fahnenträger und seinem Begleiter auf die Bühne getragen. Die Fahne wurde von Pfarrer Kreutler feierlich geweiht. Die damaligen Ehrenmitglieder leisteten mit ihren Spenden einen erheblichen dankenswerten Betrag zum Kauf der Vereinsfahne.



Fahnenweihe zum 75-jährigen Vereinsjubiläum.

Ein weiterer Höhepunkt war der Samstagabend. Die Verpflichtung der damals ältesten, deutschen Rockband „Groschnitt“ war für die Jugend ein unvergessliches Erlebnis. Weiter konnte man die Turnerbundesligamannschaft des TV Herbolzheim und die Trampolinmannschaft der FT Freiburg zusammen mit den Aktiven des TV Ichenheim am Sonntagnachmittag bewundern. Unvergesslich auch die Turner- und tänzerischen Vorführungen der Abteilungen des Vereins auf dem Schulsportplatz. Das Jubiläumsjahr endete mit der erstmaligen Ausrichtung eines Gualterstreffens des OTG, bei dem sich die Verantwortlichen und die zahlreich erschienenen Teilnehmer sehr wohl fühlten.

Der TV Ichenheim ist schon im Jahre 1973 vom Breisgauer Turngau in den Ortenauer Turngau (OTG) übergewechselt. Bedingt durch die Bildung der Gemeinde Neuried, der TUS Altenheim war schon immer Mitglied des OTG, und der räumlichen und persönlichen Nähe zum OTG war diese Entscheidung folgerichtig. Um die Arbeit in der Mitgliederverwaltung und im Kassenbereich zu erleichtern und zu vereinfachen, wurde die Mitgliederverwaltung im Jahre 1989 auf EDV umgestellt.

Das vielseitige Angebot wurde ergänzt mit der Showturngruppe, Basisgymnastik für Kinder, Jugendjazztanz, Badminton Freizeitgruppe, Seniorengymnastik, Basketball, Fit & Fun, Turn-Minis, Fitnessgruppen, einem TuFi-Team, Bodystyling, Step-Aerobic, Callanetics und einer Walking-Gruppe.



Chronik des Turnvereins Ichenheim 1911 e. V.

Alles in allem umfasst das Angebot des Turnvereins derzeit 33 unterschiedliche Gruppen. Um dieses Angebot an Breitensport zu festigen und zu erhalten, steht dem Verein ein großes, gut ausgebildetes Übungsleiterteam zur Verfügung.

Im Jahre 1992 wurde die bisherige Vereinssatzung überarbeitet und neu verfasst. Gleichzeitig wurde auch eine Jugendordnung erstellt. Sinn und Zweck der Jugendordnung ist, dass sich die Vereinsjugend in Zusammenarbeit mit der Vereinsführung selbst verwaltet.

Am 27.07.2003 wurde die moderne Langenrothalle als Ersatz für die Festhalle eingeweiht. Diese blieb noch einige Jahre für den Ersatzsportbetrieb erhalten und wurde dann zur Schulhofneugestaltung abgerissen. Dadurch hat der Turnverein seine alte Straßenfestbude im Fahrradschuppen verloren. Das Abrissholz des alten Fahrradschuppens wurde vom Turnverein abgebaut, hergerichtet und für den Neubau der Straßenfestbude verwendet. Darin stecken viele Arbeitsstunden von tüchtigen Mitgliedern für die Zukunft des Vereines.

Am 25.02.2011 wird die neue Riedsporthalle, die für das Trampolinspringen höher gebaut wurde, eingeweiht. Dadurch sind die sportlichen Rahmenbedingungen für die Zukunft des Vereines sehr gut. Die letzten zehn Jahre ist es gelungen, durch kontinuierliche Jugendarbeit das Leistungsniveau im Bereich Turnen und Trampolin zu steigern. Die Turnmädchen sind 2010 im Gauligafinale als Sieger hervorgegangen und aufgestiegen. Der Bereich Trampolin war nicht weniger erfolgreich und kann auf einige Titel auf badischer, baden-württembergischer und Bundesebene zurückblicken.

Dem Verein ist es gelungen, sein Angebot auf 43 Gruppen zu erhöhen und Bestehendes weitgehend zu erhalten. Zum neuen Angebot gehören einige Gesundheitskurse, die von Präventivtrainern geleitet werden. Das Übungsleiterteam, das die große Stütze des Vereins ist, umfasst heute 64 Personen, welche sich laufend weiterqualifizieren. Die Mitgliederzahl hat sich auf 929 Mitglieder, davon sind 775 sportlich aktiv in Gruppen, stabilisiert.

Der Vereinsführung kann man für die Zukunft wünschen, das vielseitige Angebot des Vereins zu festigen und den zeitlichen Erfordernissen anzupassen und weiterhin große Erfolge feiern zu dürfen.

Drogistische Vielfalt erleben

Eine große Auswahl an Drogerieartikeln aus den Bereichen Kosmetik, Körperpflege, Gesundheit, Wohlbefinden, Düfte und Haushalt sowie Tiernahrung und Bio-Lebensmittel – das bieten Ihnen die dm-Märkte in Kehl, Offenburg und Lahr. An den modernen dm-Fototheken können Sie digitale und analoge Fotobestellungen aufgeben. Außerdem stehen in jedem dm-Markt Foto-Sofort-Drucker bereit, die digitale Bilder sekundenschnell in hochwertige Papierfotos verwandeln.

Qualität zu günstigen Preisen
In nahezu allen Sortimentsbereichen finden dm-Kunden Produkte der dm-eigenen Marken wie Balea, alverde Naturkosmetik oder babylove. Diese sind nicht nur qualitativ hochwertig, sondern auch rund 30 Prozent günstiger als parallel angebotene Markenprodukte. Das gute Preis-Leistungs-Verhältnis

und die Qualität der dm-eigenen Marken überzeugen auch unabhängige Verbraucherinstitute: Zahlreiche Produkte der dm-Qualitätsmarken wurden von Öko-Test oder Stiftung Warentest bereits mit „sehr gut“ bewertet.



dm-drogerie markt in Ihrer Nähe

5 x in Kehl:
Blumenstraße 1 / City Center
Boschstraße 6b / Stadtteil Sundheim
Hauptstraße 61 / Marktplatz
Römerstraße 86 / Stadtteil Goldscheuer
Straßburger Straße 7

2 x in Lahr:
Im Götzmann 9
Schlossplatz 14 / im Alt-Lahr-Quartier

2 x in Offenburg:
Hauptstraße 63
Marliener Straße 11 / im Kaufland

Alle dm-Märkte mit Öffnungszeiten:
www.dm-drogeriemarkt.de/Filialfinder



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN



Vereinsführung im Jubiläumsjahr 2011



1. Vorsitzender
Roland Seebacher



2. Vorsitzende
Agnes Garnschöder



1. Kassenwartin
Elke Wittke



2. Kassenwartin
Annette Trunkenbolz



Oberturnwartin
Silvia Siegenführ



Schriftführerin
Sonja Roth



Jugendleitung
Michèle Wurth



Beisitzerin
Martina Erb



Beisitzer, EDV
Andreas Fischer



Beisitzerin
Stefanie Häs



Beisitzerin
Marion Heidmann



Beisitzerin
Isolde Papp



Beisitzerin
Simone Reichenbach



Beisitzer, Gerätewart
Hans-Jörg Roth

Vereinsvorstände ab 1957

Dr. Burghard	ab 1911	Rolf Karl	1973 - 1974
Willi Rudolf	1957 - 1960	Erich Schnebel	1974 - 1996
Hans Schnebel/Franz Kopf	1960 - 1961	Isolde Müller	1996 - 1999
Rudolf Roth	1961 - 1969	Thomas Zipf	1999 - 2003
Max Kiefer	1969 - 1971	Roland Seebacher	2003 - heute
Karlheinz Burian	1971 - 1973		

Jugendvorstandschaft



Norman Büchele, Nicole Nastaly, Katrin Altmann, Romina Walter,
Michèle Wurth, Vanessa Walter, Pascal Grieshaber.



Ehrenmitglieder



Margarita Winter, Werner Reichenbach, Leni Dlawichowski, Ursula Schnebel, Maria Wiehler, Erich Schnebel, Rudolf Roth, Willi Hürster, Maria Velz, Fritz Fischer, Irmgard Erb, Adolf Velz, Heinz Grieshaber, Arthur Heimburger, Hans Köcher, Fritz Schwendemann.

Molino
DIE NEUE LOCATION IM SPANISCHEN STIL

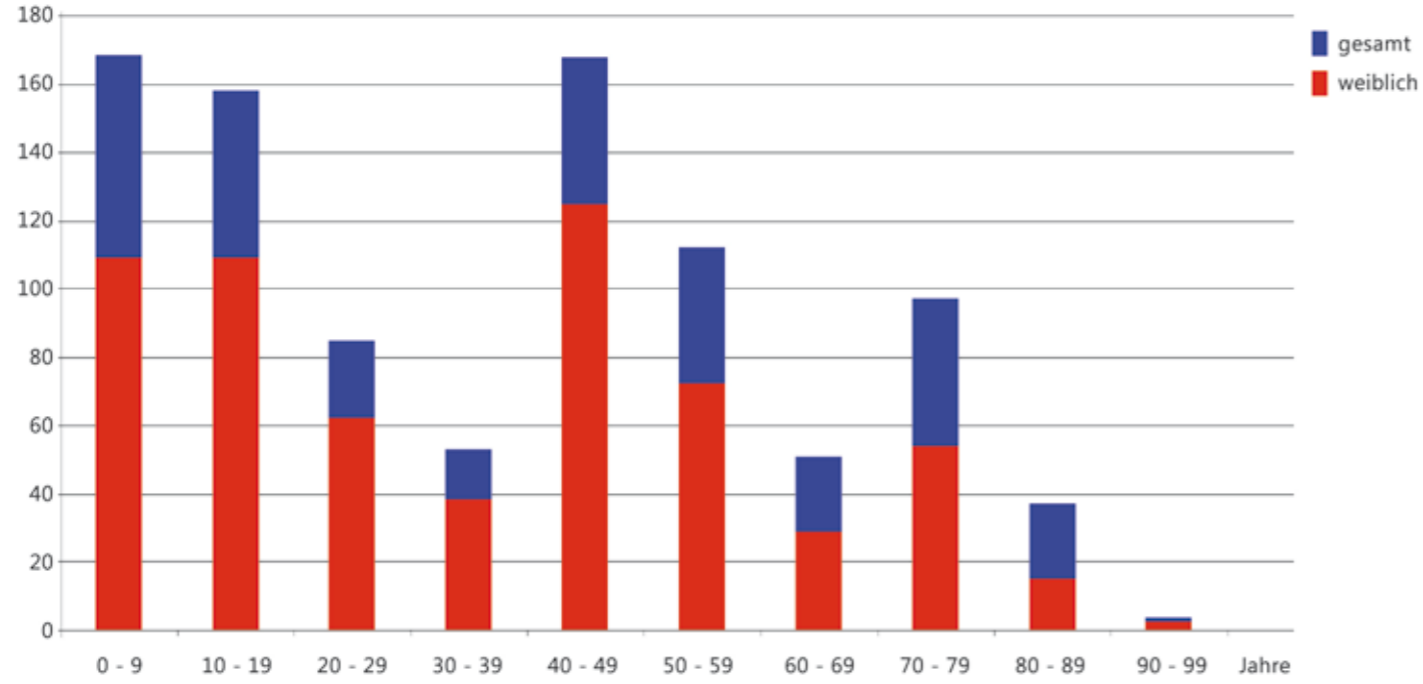
HERZLICH WILLKOMMEN

La Terazza El Fuego El Musica **NEU**

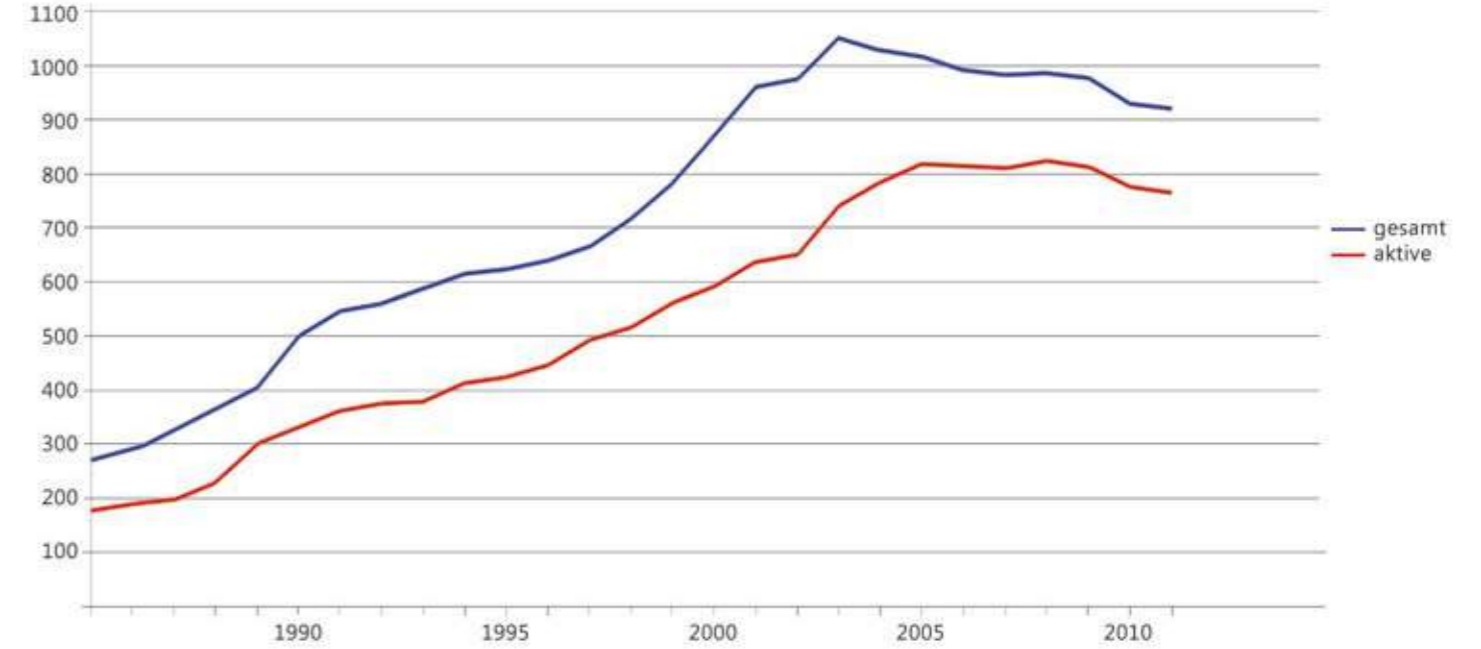
Klemens Werner • Auf der Alm 9 • 77743 Neuried/Ichenheim • Tel: 07807 - 957424 • Fax: 07807 - 957411
info@mymolino.de • www.mymolino.de



Altersverteilung



Mitgliederentwicklung



*Festprogramm***Samstag, 2. April 2011**

19:00 Uhr	Sportgala	Riedsporthalle
	Mitwirkende	Gruppen des Vereins Akrobatik Gruppe
	Eintritt	Vorverkauf: 6 Euro, Abendkasse: 7 Euro

Sonntag, 3. April 2011

10:00 Uhr	Festgottesdienst	Riedsporthalle Ichenheim
	Mitwirkende	Chor „Joy & Hope“
	Eintritt	Frei
12:00 Uhr	Mittagessen	Langenrothalle Ichenheim
14:00 Uhr	Festbankett	Langenrothalle Ichenheim
	Mitwirkende	Männergesangverein Ichenheim Musikverein Ichenheim
	Eintritt	Frei

Wir hoffen, bei allen Veranstaltungen recht viele Gäste begrüßen zu dürfen.

*Festprogramm***Samstag, 26. Februar 2011**

16:00 Uhr	Gaujugendturntag	Lindenfeldhalle Dundenheim
-----------	------------------	----------------------------

Samstag, 7. Mai 2011

14:00 Uhr	Walkingtreffen	Riedsporthalle Ichenheim
-----------	----------------	--------------------------

Samstag, 14. Mai 2011

09:00 Uhr	Riedturnfest	Riedsporthalle Ichenheim
-----------	--------------	--------------------------

Samstag und Sonntag, 2. und 3. Juli 2011

ab 11:00 Uhr	BW Trampolinmeisterschaften	Riedsporthalle Ichenheim
--------------	-----------------------------	--------------------------

Samstag, 2. Juli 2011

19:30 Uhr	Jugendparty mit Hitradio Ohr DJ Manuel P. Kempf und Backstage Events	Langenrothalle Ichenheim
-----------	---	--------------------------

Samstag, 16. Juli 2011

10:00 - 16:00 Uhr	Kids in Action	Riedsporthalle/Sportplatz Ichenheim
-------------------	----------------	-------------------------------------

Samstag, 5. November 2011

09:00 Uhr	Gesundheitslehrgang	Riedsporthalle Ichenheim
-----------	---------------------	--------------------------

Sonntag, 20. November 2011

09:00 Uhr	Gauliga Finale	Riedsporthalle Ichenheim
-----------	----------------	--------------------------

Samstag, 3. Dezember 2011

15:00 - 18:00 Uhr	Nikolausfeier	Langenrothalle Ichenheim
20:00 Uhr	Jahresfeier	Langenrothalle Ichenheim





Eigene Schlachtung
Vieh aus unserer Region
Wild aus heimischen Wäldern

Metzgerei Meidinger
Hirtenstraße 20a, 77974 Meißenheim

Tel. 0 78 24 / 23 00 - Fax 0 78 24 / 46 57

<http://www.metzgerei-meidinger.de>
e-mail: info@metzgerei-meidinger.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 07:30 - 12:30 und 14:30 bis 18:00 Uhr
Sa. 07:00 bis 12:30 Uhr

Schüll's Winstub

Familie Roth
Kanonengasse 10
77743 Neuried-Altenheim
Tel. 07807-552
www.schuells-winstub.de



- * Reichhaltige Speisekarte
- * Saisonale Gerichte
- * Internationale Gerichte
- * Brunch und Aktions-Büfets

Öffnungszeiten:

Donnerstag - Montag
ab 17:00 Uhr
Sonn- und feiertags
ab 10:00 Uhr
Dienstag und Mittwoch
Ruhetag



Maria - Werner Klem



Rheinstraße 54
77743 Neuried-Ichenheim
Tel./Fax 07807/636



HANS PLEULER

JAGD- UND ANGELSPORT
TEXTILIEN

Inh.: Rolf Schlibke e.K.
Büchsenmacher-Meister

Hauptstraße 41, 77743 Neuried-Ichenheim
Tel: 07807/2183 Fax 07807/2340

info@waffen-pleuler.de

Ihr Fachgeschäft
mit der großen Auswahl
- kompetent in Beratung
und Service!

HAARMODEN
GERD UND REGINA JÄGER

Rheinstraße 4
77743 Neuried-Ichenheim
Tel. 0 78 07 / 5 20

hairstyling
for you



**Holzbau
BLÄSI GmbH**
Fertigbau - Ausbau - Sanierungen

Auf der Alm 6 • 77743 Neuried Ichenheim
Tel.: 0 78 07 / 94 91 30 • Fax: 0 78 07 / 33 00
www.holzbau-blaesi.de

s Müller-Gärtners



Hauptstraße 1 • Ichenheim • Tel. 0 78 07 - 17 20

Landmetzgerei
Hügel

Dundenheimer Straße 21 • 77743 Neuried-Dundenheim
Telefon (07807) 611 • Fax (07807) 95 91 41 • Mobil: 0176 23 54 31 53
e-Mail: Metzgerei-Huegel@web.de

Partyservice
Qualität aus eigener Herstellung
Hausmacherspezialitäten



Eltern-Kind-Turnen

Unser Motto lautet: Viel Spaß an der Bewegung und Erkunden der Groß- und Kleingeräte. Wir bauen in jeder Übungsstunde verschiedene Bewegungslandschaften und -Baustellen auf, an denen jedes Kind, seinem Alter und Entwicklungsstand entsprechend, seine motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten erfahren, erproben und erweitern kann.

Bewegung mit Musik, das Miteinander und der Spaß stehen bei uns stets auf dem Programm. Wir freuen uns auf jedes Kind, das Spaß hat, gemeinsam mit anderen zu klettern, rennen, spielen...

Übungsleiterin: Simone Reichenbach.



Kinderturnen I



Übungsleiterinnen: Laura Siegenführ, Lara Nastaly, Leila Herrmann, Nicole Nastaly, Vanessa Walter.

Wir wollen die Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren spielerisch an die Großgeräte aus dem Turnbereich heranzuführen. Unser Training findet freitags von 15:00 bis 16:00 Uhr in der Langenrothalle statt.

In dieser Stunde geben wir den Kindern die Möglichkeit, an verschiedenen Stationen ihr Talent und ihr Können zu zeigen und die speziellen Bewegungsformen und Abläufe zu erlernen. Mit Spiel und Spaß bringen wir Motorik, Koordination und Gleichgewichtsschulung in unsere Turnstunde mit ein.

Vorschulturnen Ichenheim I & II

Unser Turnen findet immer dienstags in der Langenrothalle statt. In der ersten Gruppe sind zwei- bis vierjährige Kinder, in der zweiten Gruppe die vier- bis sechsjährigen.

Durch fantasievolle Bewegungslandschaften und -Parcours sollen die motorischen Fähigkeiten und sozialen Bezüge zu anderen Kindern gefördert und erweitert werden. Die Kinder bewegen sich auf und mit Groß- und Kleingeräten, Alltags- und Naturmaterial. Sie werden dadurch spielerisch an die Geräte herangeführt.



Gruppe I

Unser Begrüßungs- und Abschlussseritual bringt den Kindern Sicherheit und einen geregelten Ablauf.

Übungsleiterinnen Gruppe I: Yvonne Jogerst, Leila Herrmann, Marlene Fink, Lisa Erb.

Übungsleiterinnen Gruppe II: Stefanie Wendle, Tanja Siegenführ, Laura Schäfer, Vivien Büchele.



Gruppe II



Kinderturnen II



Wir wollen die Mädchen im Alter von fünf bis acht Jahren an das Boden- und Geräteturnen heranzuführen. In unseren Stunden lernen die Mädchen die Grundlagen, die man für das Geräteturnen braucht.

Wir führen sie mit einfachen Bewegungen wie Vorwärts- und Rückwärtsrolle, Rad oder auch Handstand in die Grundlagen des Turnens ein und legen damit die Basis für die weitere Entwicklung im Turnbereich.

Übungsleiterinnen: Laura Siegenführ, Leoni Ness, Nicole Nastaly, Vanessa Walter.

Turnzwerge Buben

Früh übt sich, wer ein guter Turner werden will! Zentrales Thema sind zwei Ks: **Kondition und Koordination**. Diese werden gezielt gefördert, um eine gesunde körperliche, geistige und soziale Entwicklung der Kinder zu unterstützen. Oberstes Ziel ist es, die Jungs an das Geräteturnen heranzuführen und somit eine Alternative zu den Ballsportarten zu bieten.

Wer viel Interesse und Willen am Geräteturnen zeigt, kann seine Leistung in einem zweiten Training weiter verbessern. Auch Wettkämpfe wie das Riedturnfest oder das Gau-Schüler-Turnfest werden von einem Großteil der Gruppe besucht und mit Erfolg absolviert.

Übungsleiter: Pascal Grieshaber, Norman Büchele, Michael Kästner, Simon Link, André Mättler.



Leistungsriege weiblich



In der Leistungsriege 1 trainieren derzeit acht Mädchen im Alter zwischen 14 und 16 Jahren. Mit zwei Trainingseinheiten wöchentlich wird den Turnerinnen die Möglichkeit geboten, ihrer Begabung nachzugehen und diese auszubauen.

Hauptbestandteil des Trainingsprogrammes sind die vier Wettkampfgeräte Sprung, Stufenbarren, Balken und Boden, an denen vor allem KM-Übungen (Kür modifiziert) geschult werden.

In der Leistungsriege 2 trainieren derzeit sechs Mädchen im Alter von sieben bis zehn Jahren. Das Training zielt ebenfalls darauf ab, Talente zu fördern, Grundlagen zu schaffen und gezielt Turnelemente an den vier Wettkampfgeräten zu schulen.

Übungsleiterinnen: Romina Walter, Vanessa Walter, Michèle Wurth.



Turnen Aufbau- und Leistungsriege männlich



Die Aufbauriege hat die Möglichkeit zwei Mal in der Woche das Training zu besuchen, um bereits Gelerntes auszubauen und zu verbessern und Neues zu lernen. Die Gruppe besteht aus sechs Jungs, die alle zwischen acht und zehn Jahren alt sind.

Die Leistungsriege besteht derzeit aus fünf jungen Männern, die bis zu fünf Mal in der Woche in der Halle ihr Können erweitern, um bei zahlreichen Wettkämpfen mit teilweise sehr starker Konkurrenz mithalten zu können.

Beide Gruppen besuchen viele Wettkämpfe, weshalb die Leistung im Vordergrund steht. Zusammen werden außerdem Auftritte für Veranstaltungen geübt.

Übungsleiter: Pascal Grieshaber, Thomas Mättler, Simon Link, Norman Büchele, Andreas Keller, Jörg Roth, Peter Schnebel.

Turngemeinschaft Ichenheim-Griesheim

Nach erfolgreichem Aufstieg in die Landesliga trainiert die 14-köpfige Mannschaft vier Mal in der Woche. Zusätzlich geht es samstags nach Haslach in ein Turnzentrum. Gastturner der Mannschaft sind Pascal Grieshaber, Michael Kästner und Norman Büchele.

Übungsleiter: Peter Siefert.



Turnen Aufbauriege Mädchen



Wir sind die Aufbauriege des TV Ichenheim. Das bedeutet, dass wir in unserem Training gemeinsam mit unseren Trainerinnen Jacky Schnebel, Jennifer Illenseer und Sonja Feger wichtige Grundlagen für das Turnen legen.

Übungsleiterinnen: Jacky Schnebel, Sonja Feger, Jennifer Illenseer, Leoni Ness.



Turnen Mädchen allgemein

Hier geht es in allererster Linie um Bewegung. Einfach mal abschalten vom Alltag und zusammen mit anderen eineinhalb Stunden Spaß haben.

Die Mädchen machen erste Schritte an den Geräten und lernen Grundelemente wie Vorwärtsrolle, Rad, Handstand oder einen Sprung auf dem Balken.

Übungsleiter: Pascal Grieshaber, Laura Schäfer.



Trampolin Anfänger



Springen - Federn - Fliegen - Drehen

Unsere Trampolinminis erfahren eine spielerische Einführung in das Trampolinturnen. Ohne große Belastung und Krafteinsatz werden mit Erfolg die wichtigen Eigenschaften wie Bewegungskoordination, Rhythmusgefühl und bewusste Körperbeherrschung auf spielerische Weise geschult.

Spaß an der Bewegung ist und bleibt für uns das wichtigste Ziel.

Übungsleiterinnen: Karin Decker, Tanja Häußermann, Sabine Rudolf, Anika Schmieder.

Meisterschaftsteilnehmer/innen

Hier steht das leistungsorientierte Training ganz im Zeichen des Wettkampf- und Leistungssports. Zusätzlich wird durch intensives Krafttraining Beweglichkeit, Kraft/Ausdauer und Schnellkraft geschult.



Trampolin Aufbau- und Leistungsriege



Wettkampfsportlerinnen im Trampolinturnen, die mit großem Erfolg an badischen bis hin zu deutschen Meisterschaften starten.

Über viele Jahre hinweg bestreiten die Athleten erfolgreich badische, baden-württembergische sowie deutsche Meisterschaften dieser Sportart.

Viele Landesmeistertitel bis hin zu deutschen Meistertiteln konnten in den vergangenen Jahren nach Ichenheim geholt werden. Einige Aktive gehören dem Landeskader des Badischen Turner-Bundes an und werden durch zusätzliche Trainingseinheiten und Maßnahmen weiter gefördert.

Die Abteilung Trampolin ist auch immer wieder gern gefragt für Schauturnen in Vereinen anlässlich Jubiläen oder anderweitigen Veranstaltungen.

Trainerteam im Wettkampfsport



Kim Bauert, Silvia Siegenführ, Petra Zandt, Marcus Papp, Isolde Papp, Claudia Schaut, Sabine Zimpfer.



Hip-Hop Kids

Unsere Gruppe tanzt regelmäßig einmal in der Woche zu unterschiedlichen Musikrichtungen. Auch wenn wir unsere Übungsleiterin Katrin manchmal ganz schön auf Trab halten, haben wir mit ihr immer viel Spaß!!!

Übungsleiterin: Katrin Altmann.



Hip-Hop



Einmal in der Woche treffen wir uns, um zu den verschiedensten Musikrichtungen zu tanzen. Dabei haben wir immer sehr viel Spaß!

Unsere Tänze zeigen wir hauptsächlich bei verschiedenen Faschveranstaltungen in der Region.

Übungsleiterin: Celine Gabrysch.

Showtanzgruppe

Unsere Gruppe gibt es schon viele Jahre. Wir kommen nicht nur durch das Training regelmäßig zusammen. Auch außerhalb verbindet uns alle eine enge Freundschaft. Unsere Tänze führen wir hauptsächlich zur Faschzeit auf.

Übungsleiterin: Celine Gabrysch.



Jazztanz

„Tanzen ist wie Träumen, nur mit den Beinen.“

Immer wieder neue und anspruchsvolle Choreographien fordern und fördern Körper und Geist. Getanzt auf ansprechende Musik macht das Ganze großen Spaß, bringt Entspannung und Zufriedenheit. Außer dem Tanzen wird bei uns nach physiotherapeutischen Gesichtspunkten gedehnt, gekräftigt und das Körpergefühl geschult.



Unsere Gruppe besteht aus Frauen zwischen 35 und 50 Jahren. Manche sind schon lange dabei, aber wir freuen uns immer auf neue Gesichter, mit und ohne Tanzerfahrung. Einmal pro Jahr präsentieren wir unser Können auf vereinsinternen Veranstaltungen wie Jahresfeier oder Sportgala.

Übungsleiterinnen:

Ellen Vetter, Tanz (Jazz und Modern Dance),
Christina Zeller, Gymnastik (Physiotherapeutin),
Annette Fischer, Gymnastik (Physiotherapeutin)



Fit & Fun

Mit Spaß und Freude an der BEWEGUNG trainieren - hinterher abschalten und entspannen - so wollen wir unserem Körper etwas Gutes tun - ein besseres Körpergefühl erlangen. Die wechselnden Trainingssequenzen beinhalten zum Beispiel:

- **Aerobic, Step Aerobic, Tai-Bo**
Kondition und Koordination werden verbessert, das Herzkreislauf-System gestärkt.
- **Ganzkörpergymnastik, Bauch-Beine-Po, Work-Out`s mit Hanteln, Therabändern & Gewichtsmanschetten**
Die Muskulatur wird gekräftigt, der Körper gestrafft, die Haltung verbessert.
- **Cool down mit Dehn- und Atemübungen**
Die Beweglichkeit wird gefördert, Körper und Geist werden entspannt.

90 Minuten BEWEGUNG mit Power und Fun.

Ein- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Einfach mal vorbeikommen und mitmachen. Wir freuen uns.

Übungsleiterin: Susanne Herrmann.



Bodystyling



Wir sind eine aktive Frauengruppe von ca. 30 Teilnehmerinnen im Alter von 35 bis 55 Jahren. Durchschnittlich trainieren jede Woche 15 bis 20 Frauen. Unser Schwerpunkt liegt auf einem gesundheitsorientierten Ganzkörpertraining.

U.a. Herzkreislauftraining durch Aerobic, Step-Aerobic und Trilo-Chi sowie Figurtraining mit und ohne Handgeräte. Auch Stretching und Entspannungsformen kommen bei uns nicht zu kurz.

Kleinkinder dürfen mitgebracht werden.

Übungsleiterin: Birgit Kaufmann.

Fitnessgruppe

Seit zehn Jahren trainieren wir, immer mit flotter Musik, und offen für alles neue, was der Fitness- und Gesundheitssport so bietet. Mit Aerobic, Step-Aerobic, Tae-Bo, Flexi-Bar, Dance-Aerobic und Latino werden Koordination und Kondition trainiert. Muskelkräftigung und Straffung durch ein sehr variantenreiches Muskelausdauerprogramm, bei dem unterschiedliche Handgeräte zum Einsatz kommen. Stretching und Entspannung runden die Stunde ab.

Auch das gesellige Beisammensein kommt bei uns nicht zu kurz. Gemeinsame Radtouren, Besuche im Thermalbad oder mal ein schönes Wellness-Wochenende sorgen für Abwechslung in unserem Alltag. Neue Teilnehmer sind immer herzlich willkommen.

Übungsleiterin: Karin Neurath.



Feel well – fühl dich wohl



90 Minuten für Körper, Geist und Seele. Wieder Freude an Bewegung. Die Hälfte unserer Gruppe sind Männer, die zu ihrem beruflichen Alltag hier einen Ausgleich finden.

„Die Entdeckung der Langsamkeit“, kräftigt nicht nur unsere Muskeln, sondern stärkt auch unseren Geist und bringt uns so mehr Beweglichkeit.

Übungen zur Körperwahrnehmung sowie Kräftigung der Rumpfmuskulatur (Wirbelsäulengymnastik) mit verschiedenen handlichen Dingen wie Stäben, Schüttel-Geräten, Tennisbällen usw. sorgen für Abwechs-

lung. Auch für die Balance fällt uns so manches ein. Am Ende der Stunde genießen alle das Entspannen. Von Fantasiereise über progressive Muskelentspannung, Stretching und mehr ist für alle etwas dabei. Beginne mit etwas Neuem. Mal etwas anderes? Einfach so, aus Interesse? TU ES! Wir freuen uns auf euer Kommen.

Übungsleiterin: Heike Schnebel.

Step-Aerobic

Bei uns (lauter Mädels im besten Alter) steht der Spaß im Mittelpunkt.

Wir beginnen mit einem Aerobic Warm-Up, um anschließend flotte Kombinationen am Step zu erarbeiten und durch Wiederholungen einzuüben und zu festigen. Abgerundet wird das Ganze mit Lockerungs- und Dehnungsübungen. Für Körper und Geist ist immer was dabei.

Übungsleiterin: Ulrike Jäger.



Frauengymnastik I



Übungsleiterin: Sabine Bach.

Wir sind eine Gruppe von ca. 20 bis 25 Frauen im Alter von 40 Jahren aufwärts, die an abwechslungsreicher Frauenfitness Spaß haben.

Unsere Schwerpunkte sind: Bauch-Beine-Po/Rücken, Figur- und Krafttraining unter Einsatz von Geräten (Flexi-Bar, Therabänder, Gewichte, Pezzibälle), Koordination und Kondition (Aerobic/Step-Aerobic/Spiele), Stretching und Entspannungsübungen. Musik begleitet uns in jeder Stunde. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Frauengymnastik II

Wir sind eine Gruppe von rund 30 aktiven Frauen im Alter von 30 bis 72 Jahren. Wir sind eine sehr gesellige und lustige Truppe. Unser Trainingsschwerpunkt ist ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining mit und ohne Handgeräte. Es umfasst Herzkreislauf- sowie Figurtraining, Stretching und Entspannungsformen.

Außerhalb unserer Sportstunden verbinden uns weitere Aktivitäten wie Radtouren und gemeinsame Feiern. Auch vertreten wir den Turnverein beim jährlichen Fasnachtsumzug in Ichenheim.

Übungsleiterin: Birgit Kaufmann.



OSTEOPOROSE (Knochenschwund) ?? Kein Schicksal!!

Informationen über:

- Das Krankheitsbild und seine Formen, Diagnose-Möglichkeiten
- Knochenstoffwechsel und Hormonregulation, Ernährung
- Ganzheitliche Alternativen, Informationsquellen

sowie

- Aktivierung des Knochenstoffwechsels, Knochenaufbau
- Verbesserung der Muskelfunktion zur Stabilisation/Sicherung des Gelenks bzw. der Wirbelsäule
- Sturz-/Frakturprophylaxe (Balancetraining)
- Erhalt/Erhöhung der Beweglichkeit und Mobilität gerade im Bereich der Wirbelsäule
- Vermeidung zusätzlicher Fehlhaltungen neben den strukturell bedingten Fehlhaltungen (z.B. Kyphose) im Verlauf der Osteoporose
- Entspannungsmöglichkeiten.

Übungsleiterin: Heike Schnebel.



Callanetics

Wenn man zwei bewährte Methoden miteinander verbindet, wird etwas Vielversprechendes dabei herauskommen. Das tut es, wenn man eine Trainingsmethode für ruhige, kraftvolle und genaue Bewegungen mit den Übungen verbindet, die den Puls ansteigen lassen und das gesamte Körpersystem gezielt in Schwung bringen.

Fitness-Kombinationen und Übungseinheiten, die für die Bereiche Bauch-Beine-Po, Rückengymnastik, Yoga und Pilates, Herz-Kreislauf-Training etc. ausgelegt sind, sind Bestandteil im Übungsprogramm und bilden die Voraussetzung, den Körper fit zu halten. Regelmäßiges Training hilft im Auf und Ab der Stimmungen eine stabile und positive Körperhaltung einzunehmen.

Übungsleiterin: Estelle Enz.

Pilates

Nach 10 Stunden spürt man den Unterschied, nach 20 Stunden sieht man den Unterschied, nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper.

(Josef Pilates)



Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Auf schonende Weise wird der Rücken gestärkt und die Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer verbessert. In Zusammenarbeit mit der AOK, der Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein, bietet der TV Ichenheim regelmäßig im Frühjahr und Herbst Pilates-Kurse an.

Dieses Angebot wird von einigen Krankenkassen bezuschusst. Die Ausschreibung der Kurse erfolgt im Amtsblatt der Gemeinde Neuried sowie auf der Homepage des TV Ichenheim.

Übungsleiterin: Christiane Lukas (DTB-Trainerin Pilates).

Rückenkurs



Seit 2003 werden im Turnverein in regelmäßigen Abständen Rückenurse sowohl für Männer als auch für gemischte Gruppen angeboten. Die Kurse sind mit durchschnittlich 16 bis 18 Teilnehmer immer gut besucht.

Verantwortlich für die Durchführung der Kurse ist Birgit Kaufmann, Übungsleiterin im Gesundheitssport der Prävention und Rehabilitation.

Übungsleiterin: Birgit Kaufmann.



AROHA



Ausdrucksstarke kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlfühlgefühl spüren lässt, und so für alle Altersgruppen und unterschiedlichen Fitnesslevel geeignet ist.

Übungsleiterin:
Heike Schnebel (AROHA Advanced Trainer).



FLEXI-CARDIO Kurs



FLEXI steht für „flexibles Kraftausdauertraining mit dem Flexi-Bar“. CARDIO steht für „Herz-Kreislauftraining“. Beides zusammen ergibt ein sehr abwechslungsreiches Trainingsprogramm.

- Effektiv gegen Rückenschmerzen
- Stimulation von Bindegewebestruktur
- Haltungsverbesserung
- Ausgleich von neuro-muskulären Dysbalancen
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Verbesserung der Sensomotorik
- Rückbildung der Beckenbodenmuskulatur nach der Schwangerschaft

Übungsleiterin: Karin Neurath.

Badminton Dundenheim

Die Badminton-Gruppe Dundenheim ist eine gemischte Gruppe mit derzeit zwölf Mitgliedern im Alter zwischen 13 und 54 Jahren. Wir spielen einmal wöchentlich auf nur zwei Feldern, das heißt meist im „Doppel“.

Unser Spiel ist wenig leistungsorientiert, aber regelkonform. Im Vordergrund stehen Fairplay und der Spaß am Sport.

Übungsleiter: Bernd Baas.



Badminton Ichenheim

Badminton hat das frühere Federball-Spiel zu einer Wettkampfsportart umgestaltet. Auch wenn wir nur eine Freizeitgruppe sind, macht es allen Spaß und es geht gehörig zur Sache.



Neben dem Schweiß treibenden Spiel kommt die Geselligkeit außerhalb des Trainings nicht zu kurz.

Übungsleiter: Andreas Keller.



Faustball



Die Faustballabteilung des TV Ichenheim, mit derzeit 14 Mitgliedern, besteht seit dem Jahr 1963. Faustball hat sich zu einer athletischen Sportart entwickelt und kann bis ins hohe Alter gespielt werden.

Neue Mitspieler sind immer herzlich willkommen.

Übungsleiter: Markus Stocker.

Jedermannsturnen

Stetigen Zuwachs hat unsere Männerabteilung.

Mit Gymnastik, Kraft- und Konditionstraining sowie verschiedenen Ballspielen hält man sich fit.

Ab und zu gibt es beim Hockey auch mal blaue Flecken. Es trainieren 15 Aktive im Alter von 29 bis 49 Jahren.

Übungsleiter: Werner Wiehler.



Walking



Wir sind eine Gruppe von 35 Läufern im Jubiläumsjahr. Aktuell laufen wir an fünf Terminen in der Woche. Ganzjährig - wir legen keine Pausen ein.

Bei unserem eigenen Benefiz-Lauf im Mai (im Jubiläumsjahr bereits zum neunten Mal) sind immer viele Läufer auf den gut ausgeschilderten Strecken zu Gange.

Es kann zwischen fünf, sieben und neun Kilometer langen Strecken gewählt werden. Der Erlös geht in vollem Umfang an eine zu unterstützende Stelle vor Ort.

Übungsleiterin: Wilma Heitz.

Seniorengymnastik Männer

Wir sind eine muntere Gruppe ab 50 Jahren. Mit Gymnastik, Aufwärmspielen, Konzentrations- und Koordinationstraining, Fitnessstraining und diversen Ballspielen halten wir uns fit.

Übungsleiter: Werner Reichenbach.



Seniorengymnastik Frauen I

Mit verschiedenen Handgeräten, Übungen und Spielen halten sich die Frauen des Seniorenturnens I sowohl körperlich wie geistig fit.

Übungsleiterin: Daniela Kiefer.



Seniorengymnastik Frauen II

Die Seniorengruppe II hat derzeit ca. 30 Teilnehmerinnen im Alter von 60 bis 88 Jahren. Im Trainingsmittelpunkt stehen Mobilisation, Koordination, Kräftigung, Stretching sowie Sturzprophylaxe und MAT-Training.



Die soziale Komponente spielt in dieser Gruppe eine große Rolle:

Sich gemeinsam bewegen, sich begegnen und austauschen sowie gemeinsam Spaß haben.

Übungsleiterin: Birgit Kaufmann.

Hinweis: Die aktuellen Trainingszeiten und -orte finden Sie im Internet auf www.turnverein-ichenheim.de !



Alexander WEBER

... natürlich preiswert genießen

Metzgerei • Partyservice • Catering • Festsaal "Alte Fabrik"



Alexander Weber steht für Produkte mit regionaler Herkunft, die noch hier vor Ort in Seelbach täglich frisch produziert werden – zu Ihrem Vorteil, denn wir liefern nur beste Qualität.

Mit unserem 150m² großen Festsaal und angrenzender Terrasse in der Alten Fabrik in Seelbach bieten wir einen anspruchsvollen Rahmen für Ihre private Feierlichkeit oder geschäftliche Einladung. In der Alten Fabrik wird der Tag zum Fest.

Metzgerei • Partyservice
Hauptstr. 105 • 77743 Ichenheim
Tel. 07807/949732 • Fax. 07807/958415
www.weber-metzgerei-partyservice.de



Blumen Schäfer

Moderne Floristik,
Geschenkartikel, Trauer-
und Hochzeitsfloristik

Nicole Schäfer
Werderplatz 1
77743 Neuried Ichenheim
Tel.: 07807 / 955108

www.Blumenschaefer.com





BLÄSI

Bauplanung • Zimmerei
Trocken- / Innenausbau

Ferdinand Bläsi
Auf der Alm 21 • 77743 Neuried-Ichenheim
Telefon 07807.2755 • Fax 07807.30485
ferdinand.blaesi@t-online.de



SIEGENFÜHR

Fensterbau

- FENSTER
- TÜREN
- WINTERGÄRTEN
- SONNENSCHUTZ
- VERGLASUNGEN

Siegenführ Fensterbau GmbH | Telefon..0 78 24..4 73 11
Birkenweg 5 | Telefax..0 78 24..4 73 12
77974 Meibenheim-Hürzell | E-Mail..siegenfuhr@siegenfuhr.de
Internet..www.siegenfuhr.de



Unsere Übungsleiter



Tanja Häusermann, Wilma Heitz, Heike Schnebel, Yvonne Jogerst, Birgit Kaufmann, Simone Reichenbach, Thomas Mättler, Karin Neurath, Katja Stocker, Andre Mättler, Werner Reichenbach, Markus Stocker, Hans-Jörg Roth.

Unsere Übungsleiter



Karin Decker, Sabine Rudolf, Christina Zeller, Annette Fischer, Ulrike Jäger-Schnebel, Susanne Hermann.

Claudia Schaut, Markus Papp, Annette Trunkenbolz, Werner Wiehler, Michael Kästner, Daniela Kiefer, Saskia Schwarz, Nadine Obwald, Silvia Siegenführ, Andreas Keller.



Unsere Übungsleiter



Norman Büchele, Michéle Wurth, Vanessa Walter,
Romina Walter, Katrin Altmann, Lisa Erb, Pascal Grieshaber,
Leoni Ness, Sonja Feger, Lara Nastaly, Kim Baumert,
Vivien Büchele, Jennifer Illenseer, Nicole Nastaly, Simon Link.



Marlene Fink, Laura Siegenführ, Lea Saar, Jacky Schnebel.



Praxis
für
Krankengymnastik

Krankengymnastik
Schlingentisch
Fango · Massage
Lymphdrainage
Atemtherapie
Fußreflexzonen-therapie
Cranio-Sakral-Therapie
Meridiantherapie
Alle Kassen

J. Henninger-Hanbürger
Hauptstraße 22
77743 Neuried-Ichenheim
Telefon 07807 / 955944
Termine nach Vereinbarung
Montag bis Freitag
9⁰⁰ - 12⁰⁰ und 15⁰⁰ - 18⁰⁰



Jäger & Hürster GmbH

Elektrofachgeschäft

Hauptstr. 59 77743 Neuried-Ichenheim
Tel.: 07807/1604 Fax : 3516 Email: Jaeger-Huerster@t-online.de

Ihr Elektrofachgeschäft im Ried mit
Verkauf • Beratung • Service



Meißenheimer Str. 20
77743 Neuried-Ichenheim
Telefon 0 78 07 / 686
Mobil 0171 / 363 76 82

Theorie-Unterricht
Montag und Donnerstag um 19:30 Uhr.

www.fahrschule-gabrysch.de

*Sehr geehrte Leserinnen und Leser,
es würde uns sehr freuen,
wenn Sie unsere Inserenten bei
Ihren Einkäufen berücksichtigen!*



Bilder aus dem Turnverein

Fasnacht in Ichenheim



Bilder aus dem Turnverein

Herbstwanderung



Teilnahme am Weiher-Dreikampf des Angelvereins

Neue Laube auf dem Straßenfest



Sportgala

Skiwochenende



Waldspeck





Magdalenenstraße 7 77743 Neuried-Ichenheim Telefon 0 78 07 / 23 70 Fax 0 78 07 / 30 00 8

www.volksbank-lahr.de

» Meine Bank «

Für die Menschen in der Region

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Als größte Volksbank im Ortenaukreis mit mehr als 500 Mitarbeitern, 42 Geschäftsstellen und 2 Kompetenzzentren sind wir immer in Ihrer Nähe.

Vertrauen Sie auch in Zukunft Ihrer Volksbank Lahr: Leistungsstark. Verlässlich. Sicher.

 **Volksbank Lahr eG**

Schillerstraße 22 · 77933 Lahr · Telefon 07821 272-0





Verwöhnen mit fließend weichem Wasser



Wellness
für die Haut
und für die Seele

aqa perla - BWT Weichwasseranlage



- samtweiche Haut, Haare und Wäsche
- Kalkschutz für Dusche und Bad
- Kalkschutz in der Hauswasserinstallation
- weniger Energie- und Heizkosten

Informieren Sie sich
- kostenlos und unverbindlich -
bei Ihrem Fachbetrieb für Wassertechnik

**SANITÄR
WALTER**

Sanitär · Heizung
Blechnerei · Wasseraufbereitung
Solaranlagen · Kundendienst

Heerstr. 19, 77743 Ichenheim
☎ **07807/2320**

Zimmer

**Erdarbeiten
Pflaster- und Landschaftsbau**

Abbrucharbeiten



77743 Neuried - Ichenheim

Tel. 078 07 - 17 98

Handy 0171 - 97 45 904

info@galabau-zimmer.de

Herzlichen Dank!

Herzlichen Dank sagen wir allen Aktiven, Helfern und Werbepartnern, die bei der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltungen im Jubiläumsjahr 2011 tatkräftig mitgewirkt haben.

Dank dem Festpräsidenten, Herrn Bürgermeister Borchert und Herrn Ortsvorsteher Gabrysch für ihre bisherige Unterstützung des Vereins.

Wir danken auch allen, die durch ihre großzügige Spende die Publikation dieser Festschrift ermöglicht haben.

Im Dank eingeschlossen ist unser Versprechen, auch in der Zukunft dem Sport und dem gesellschaftlichen Zusammenleben in unserer Gemeinde zu dienen.

Turnverein Ichenheim 1911 e.V.

Die Vorstandschaft

Impressum

Herausgeber:	Turnverein Ichenheim 1911 e.V.
Verantwortlicher:	1. Vorsitzender Roland Seebacher
Layout, Gestaltung:	Sandra Leix
Bilder, Materialien:	Jürgen Rudolf, Agnes Garnschröder, alle Übungsleiter
Historie:	Erich Schnebel
Anzeigen, Werbung:	Annette Trunkenbolz
Druck:	fides Druck & Medien Peter Krammel Neuried-Dundenheim www.fides-druck.de



Top-Service statt 08/15. Das Girokonto der Sparkasse.

16.000 Geschäftsstellen, 25.000 Geldautomaten,
130.000 Berater u. v. m.*

 **Sparkasse
Offenburg/Ortenau**

Geben Sie sich nicht mit 08/15 zufrieden. Denn beim Girokonto der Sparkasse ist mehr für Sie drin: mehr Service, erstklassige Beratung rund ums Thema Geld und ein dichtes Netz an Geschäftsstellen mit den meisten Geldautomaten deutschlandweit. Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

* Jeweils Gesamtzahl bezogen auf die Sparkassen-Finanzgruppe.



Autohaus **SEEBACHER**



Wir halten Sie in Bewegung!